



MONARK EVO



EGENSKAPER

- Monark novo mini system - anslutning till tredje parts applikationer
- Kompatibel med alla ANT+ och BLE enheter med FE-C och FTMS protokoll
- Steglös justering för bästa bikefit
- Växelslag och spurt-knappar som ställs in efter egna önskemål
- Kalibrerad watt i display
- Pendelsystem - Exakt kalibrering
- Perfekt cykelkänsla
- Enkelt att använda egen sadel, styre och pedaler
- Belastning styrs med watt (varvtalsberoende) eller kp (varvtalsberoende)
- Kommunikerar SMART både via ANT+ och Bluetooth - den perfekta cykeln för virtuella race

Max användarvikt 180 kg

Specifikation

MONARK EVO

Certifikat	
RAM	
Typ	Sport, perfect fit
Styre	Tävlingstyre med växelreglage
Styrstam	Justerbar, horisontell 60 mm, vertikal 500-910 mm
Sadelstolpe	Justerbar, horisontell 60 mm, vertikal 530-940 mm
Sadel	Svart, Sport
Vevlager	68/110 mm
Vevparti	Stål, 172.5 mm
Pedaler	9/16", kombipedaler
BELASTNING	
System	Elektronisk Pendelvåg
Svänghjul	20 kg
DISPLAY	
RPM	Ja
HJÄRTFREKVENNS	ANT+, BLE
Tid	Ja
Hastighet	Ja
Distans	Ja
Watt /Kp	Ja
ANSLUTNING	
ANT+ / ANT+ FE-C	Ja
Bluetooth	Ja
MÅTT	
Max användarvikt	180 kg
Rekommenderad användarlängd	>150cm
Längd cykel (mm)	1405 mm
Bredd cykel (mm)	640 mm
Höjd cykel (mm)	Max 1240 mm
Vikt cykel (kg)	62 kg
STRÖMFÖRSÖRJNING	220V (12V, 5,0 A)
GARANTI	24 månader

**ANT+**

Stöd för FE-C protokollet (Fitness Equipment Controls) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**BLUETOOTH**

Stöd för FTMS protokollet (Fitness Machine service) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**HJÄRTFREKVENNS**

Utrustad för att mäta hjärtfrekvens via pulsbälte (pulsbälte med följer ej)

Monark Exercise AB är sedan 1992 ISO 9001 certifierade.

Cykeln är

- Rostskyddsbehandlad samt pulverlackerad
- Producerad i Vansbro, Sverige

Beskrivning

MONARK EVO

MONARK EVO

Monark EVO är Monarks nya ergometer som kommunicerar SMART, både via BLE och ANT+. Monarks ergometercyklar är kända för sin exakta mätsäkerhet, tack vare det unika pendelsystemet som gör det möjligt att kalibrera cykeln inför varje användning för att avge samma träffsäkra watt. Detta kombinerat med nya Novo Mini - displayen, elektroniska växelreglage och spurtknappar, gör Monark EVO till den perfekta cykeln för virtuella race inom e-cykling.

ANVÄNDNING

Den robusta ergometern tillsammans med det karaktäristiska svänghjulet skapar en otroligt bra cykelkänsla. Novo mini erbjuder trådlös uppkoppling via BLE och ANT+ (genom FTMS och FE-C -protokollen) och skapar nya möjligheter att ansluta till tredjepartsapplikationer. Med en motor som styr belastningen möjliggör detta att tredje part kan styra motståndet på Monark EVO.

Det är möjligt för användare att ställa in växelreglagen och spurtknapparna helt enligt önskemål. Det går både att köra "press and hold -funktion" och "korta resp. långa tryck" för att växla. Tiden för dessa tryck går att ställa in, samt hur stora stegen ska vara – både för växelreglagen samt spurtknapparna.

Novo mini kan också ställa in både Inertia-effekten och cykelkonstanten. Inställningen av Inertia-effekten innebär att ergometern tar hänsyn till accelerationen av svänghjulet och den effekt som motståndet genererar. Detta genererar en realistisk cykelupplevelse vid t.ex. Zwift. Cykelkonstanten tillåter Monark att mäta effekten antingen via svänghjulet (Monark standard för vetenskap) eller via vevpartiet för att kunna race:a mot andra Trainers som mäter effekten vid pedalerna, likaså vid race där dubbla kraftkällor krävs.

Inställningar av växelreglagen och spurtknappar, samt Inertia-effekten och cykelkonstanten ställs in via ett program som går att hämta på Monarks webbsida.

MÄTSÄKERHET

Monark garanterar exakt mätsäkerhet via sitt unika pendelsystem.

Vid testkörning av Monarks pendelsystem så visade Monark -0.03 % i felkälla när differensen mot vevpartiet togs i beaktning med en cykelkonstant på 1,06. Testkörningen visar också på att ju högre RPM och motstånd på ergometern, desto mindre felkälla.

Beskrivning

MONARK EVO

UPPKOPPLING

Novo mini - displayen kommunicerar smart med både BLE och ANT+ via protokollen; Fitness Machine Service och Fitness Equipment Controls. Detta innebär att det finns stöd för applikationer på Android (Samsung, Sony, Huawei med flera), IOS (Apple) och även Windows samt Mac.

Monark EVO har fyra olika uppkopplings-lägen (beroende på val av applikation).

- Simuleringsläge
Här skickar en applikation information om en simulerad miljö som bestämmer motståndet på ergometern. Motståndet (ett visst kilopond) vid t.ex. Zwift innebär vägens lutning i kombination med "virtuella växlar".
- ERG-mode
Här skickar applikationen information om vilken effekt som ergometern ska reglera mot. Detta kan heta "Workout mode" i vissa applikationer.
- Resistance mode
En applikation skickar information om vilken resistance level cykeln ska hålla. Resistance level är 0-100 % där Monark översätter till 0-7 kilopond.
- Manuellt läge
Ingen applikation styr cykeln, men applikationer kan fortfarande lyssna på ergometerns effekt samt kadens, för att t.ex. visa en viss hastighet på skärmen. Applikationer som t.ex. Zwift fungerar med både BLE och ANT+ i både ERG-mode och simulation mode.

PRODUCERAD I SVERIGE

Monark har producerat träningscyklar sedan 1954 och vår filosofi är att leverera cyklar i världsklass. Våra cyklar är kända för sin exakthet och används idag av allt från Olympiska medaljörer i test- och träningsanläggningar till rehabiliteringscenter i sjukhus runt om i hela världen. Nu vill vi ta med oss vår kunskap, passion och kvalité in i den virtuella världen.

Vi har varit lyhörda mot marknaden och utvecklat Monark EVO tillsammans med välkända cyklister för att få en produkt med en perfekt cykelkänsla, om det så sker i ditt vardagsrum.

Monark är känd för sin exakthet och används idag i både utbildning och vetenskapliga tester, vi har lång och gedigen erfarenhet av att bygga träningscyklar. Vi är därför säkra att vår ergometer som kommunicerar SMART kommer att ge dig den perfekta upplevelsen direkt från ditt vardagsrum.

FAKTA

Novo Mini V.7

En ergometer som ger en exakt mätning är en självklarhet för dig som lägger ner mycket tid på din träningscykel. Vetskapen om att den efter en kalibrering återigen kan mäta dina prestationer lika träffsäkert är otroligt värdefull. Med nya uppdaterade versionen av Novo Mini så är du fullt uppkopplad mot valfri enhet och programmerad att hänga med i klungan eller rycka när du känner för det med direkt effekt.

När du uppgraderar till en Novo Mini-display v.7 kommer du kunna kommunicera mot tredje part och detta gör det möjligt för dig att cykla på Monarken med din favorit-applikation*. Novo Mini v.7 har stöd för både FE-C (Fitness Equipment Controls) via ANT+ eller FTMS (Fitness Machine Service) via BLE. Detta möjliggör för många olika typer av kommunikation mot tredje part. Displayen fungerar manuellt vilket innebär att cykeln med Novo Mini skickar information men den kan inte bli styrd av tredje part. I displayen visar Novo Mini bl.a. effekt, puls, kadens och motstånd i kP.

* Det krävs att applikationen sänder via FE-C eller FTMS-protokollet för att kommunikationen ska fungera.

Den största nyheten i version 7 ur ett cyklistperspektiv är inställningen av Inertia-effekten.

Den nya inställningen tar hänsyn till accelerationen av svänghjulet och den effekt som motståndet genererar*. Detta ger en verklig PEAK-effekt som gör det realistiskt att följa med i utbrytningar och vid t.ex. en spurt. Detta innebär att även Monark kan vara med och tävla på allvar i den digitala världen.

Ytterligare en nyhet med Novo Mini v.7 är att det går att ställa in om du ska mäta effekten utifrån vevpartiet (som på en vanlig cykel) eller via svänghjulet (Monarks standard för vetenskap).

Både Inertia-effekten och cykelkonstanten ställs in via ett program som går att hämta på Monarks webbsida.

*Beräkningar på accelerationen av svänghjulet finns sedan tidigare på Monark ergometers för anaeroba tester. Dessa beräkningar har vetenskapligt stöd och bygger på lagen om Inertia där det krävs ett visst vridmoment för att öka rotationen av svänghjulet. Denna beräkning används t.ex. för beräkning vid en sprint då svänghjulets rotation kommer öka. Detta kommer innebära ett högre effekt-värde eftersom det krävs mer energi för att öka svänghjulets rotation jämfört med att hålla en konstant rotation.

**HJÄRTFREKVENNS**

Utrustad för att mäta hjärtfrekvensen via pulsbande, endast ANT+.

**ANT+**

Stöd för FE-C protokollet (Fitness Equipment Controls) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**BLE**

Stöd för FTMS-protokollet (Fitness Machine Service) vilket innebär kommunikation till tredje part.

Novo Mini finns idag som standarddisplay på följande modeller:

- 828
- LC2
- LT2

