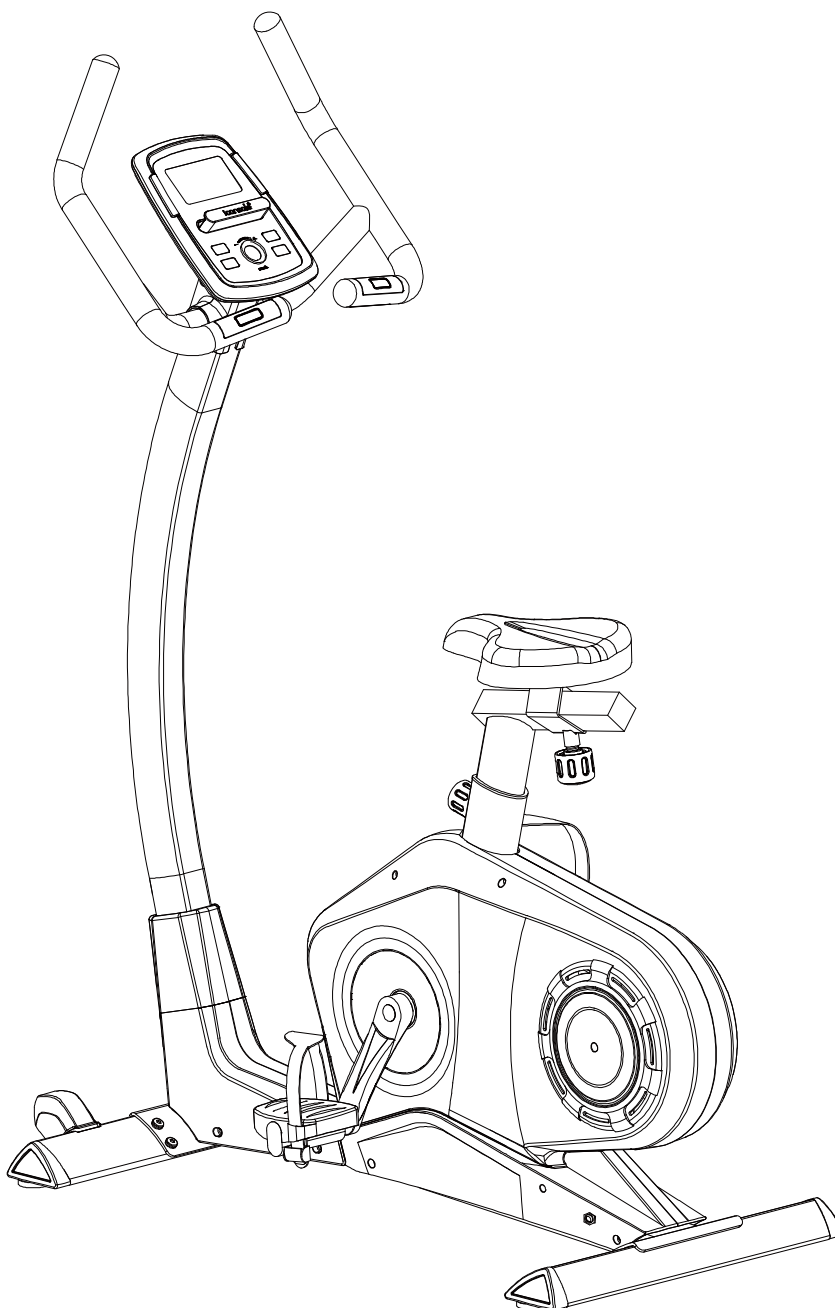


Bruksanvisning

Master B40



GENERALAGENT: VARTEX AB, BATTERIVÄGEN 14, 43234 VARBERG, SWEDEN

info@masterfitness.se

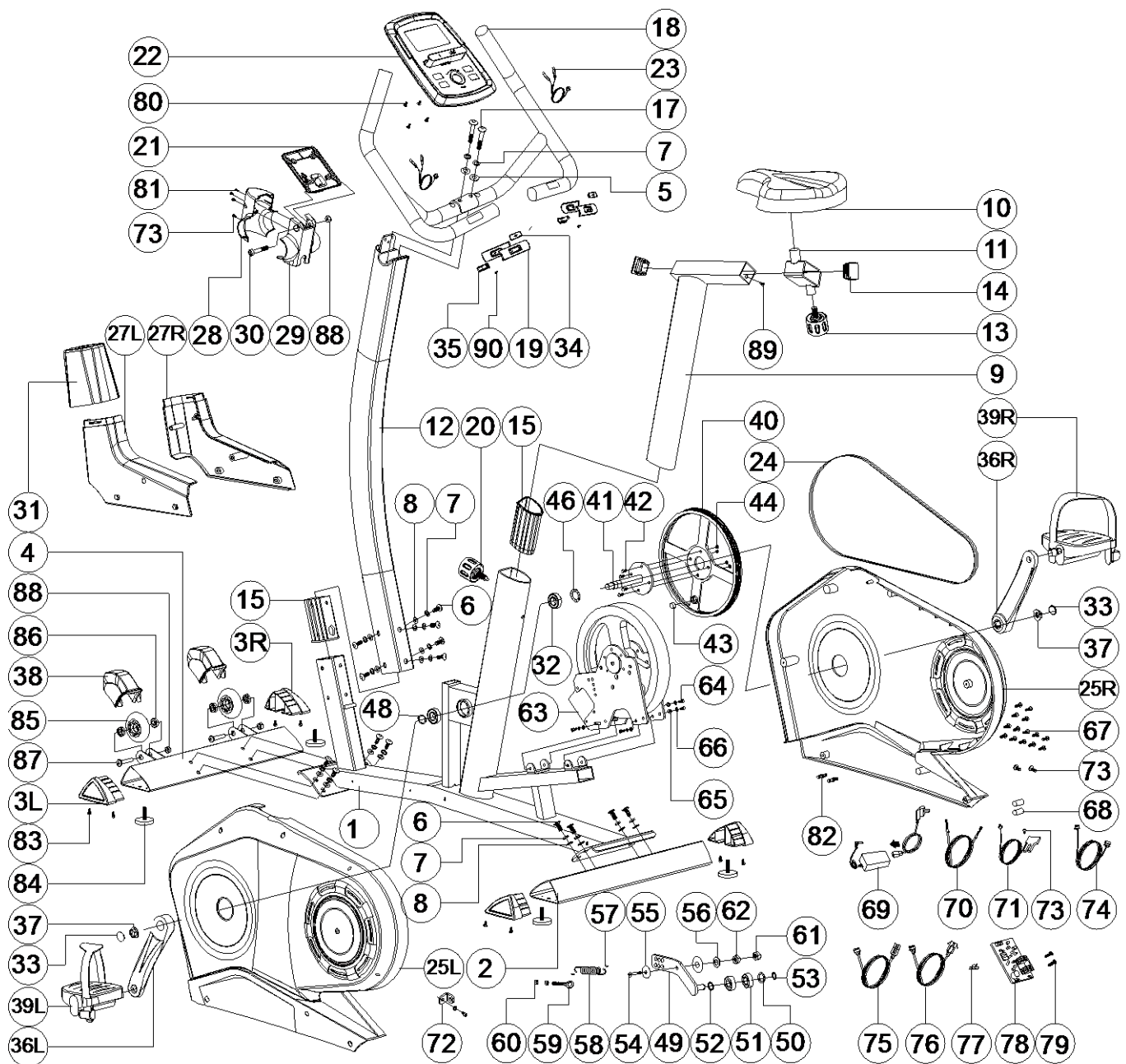
www.masterfitness.se



- För att säkerställa den bästa säkerheten för ergometercykeln, kontrollera den regelbundet för skador och slitna delar.
- Om du överlämnar denna ergometercykel till en annan person eller om du tillåter en annan person att använda den, se till att personen är bekant med innehållet och instruktionerna i denna bruksanvisning.
- Endast en person får använda ergometercykeln samtidigt.
- Kontrollera före första användningen och sedan regelbundet att alla skruvar, bultar och andra sammanfogningar är ordentligt åtdragna och sitter ordentligt.
- Innan du börjar träna, ta bort alla vassa föremål runt ergometercykeln.
- Använd bara ergometercykeln om den fungerar felfritt.
- Alla trasiga, slitna eller defekta delar måste omedelbart bytas ut, och/eller ergometercykeln får inte längre användas förrän den har underhållits och reparerats ordentligt.
- Föräldrar och andra ansvariga personer bör vara medvetna om sitt ansvar för situationer som kan uppstå för vilka ergometercykeln inte har utformats, och som kan uppstå på grund av barns naturliga lekinstinkt och experimentlusta.
- Om du tillåter barn att använda denna ergometercykel, var noga med att ta hänsyn till och bedöma deras psykiska och fysiska tillstånd och utveckling, och framför allt deras temperament. Barn bör endast använda ergometercykeln under övervakning av vuxen och instrueras om korrekt användning av ergometercykeln. Ergometercykeln är inte en leksak.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ergometercykeln när du ställer upp den.
- Observera att en felaktig och överdriven träning kan vara skadlig för din hälsa.
- Se till att spakar och andra justeringsmekanismer inte sticker ut i rörelseområdet under träningen.
- När du ställer upp ergometercykeln var noga med att den står på ett stabilt underlag och att eventuella ojämnheter i golvet jämnas ut.
- Använd alltid kläder och skor som är lämpliga för träning på ergometercykeln. Kläderna måste vara utformade så att de inte fastnar i någon del av ergometercykeln under träningen på grund av deras form (till exempel längd). Var noga med att bära skor som är lämpliga för träning, som stöder fötterna ordentligt och som är försedda med en halkfri sula.
- Var noga med att konsultera en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Läkaren kan ge dig bra tips och råd med hänsyn till den individuella ansträngningen såväl som typ av träning samt förnuftiga matvanor.

- Montera ergometercykeln enligt monteringsanvisningarna och var noga med att bara använda de delar som medföljer ergometercykeln och konstruerats för den. Före montering, se till att innehållet i leveransen är komplett genom att referera till dellistan i bruksanvisningen.
- Var noga med att ställa upp ergometercykeln på en torr och jämn plats och alltid skydda den från fukt. Om du vill skydda lokalen mot tryckmärken, föroreningar etc, rekommenderar vi att lägga en lämplig halkfri matta under ergometercykeln.
- Den allmänna regeln är att ergometercykeln och träningsredskap inte är leksaker. Därför får de endast användas av korrekt informerade eller instruerade personer.
- Sluta omedelbart träna i händelse av yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra fysiska symptom. I tveksamma fall kontakta din läkare omedelbart.
- Barn, funktionshindrade och handikappade personer bör endast använda ergometercykeln under överinseende och i närvaro av en annan person som kan ge stöd och korrekta instruktioner.
- Se till att dina och andra personers kroppsdelar aldrig är i närheten av rörliga delar på ergometercykeln under användningen.
- När du justerar de justerbara delarna, se till att de är rätt inställda och observera det markerade maxjusteringsläget, till exempel för sadelstolpen.

Sprängskiss

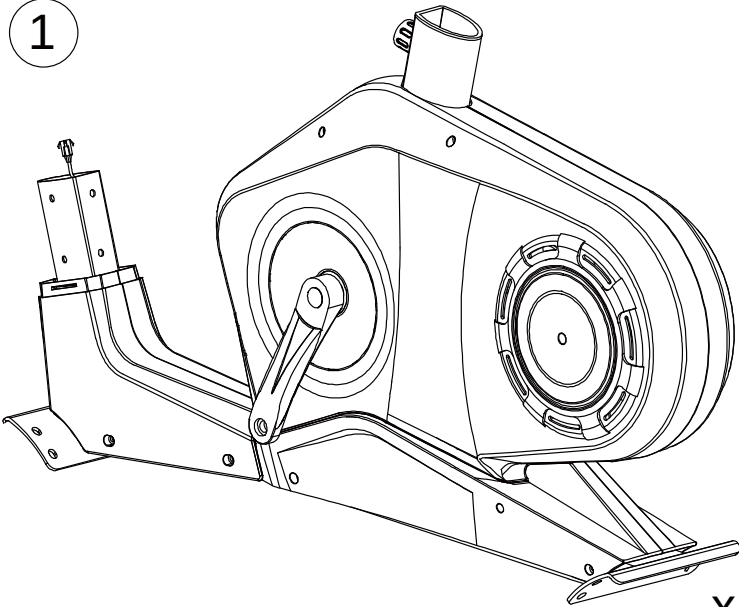
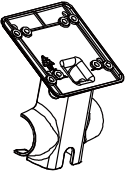
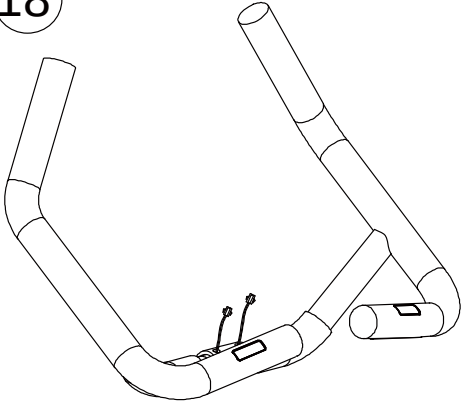
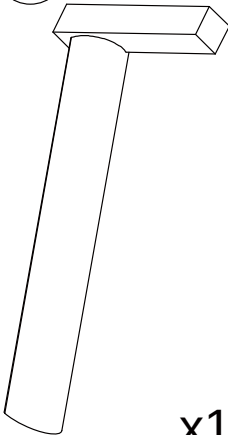
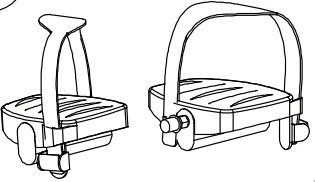
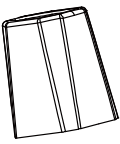
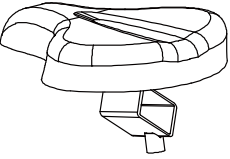
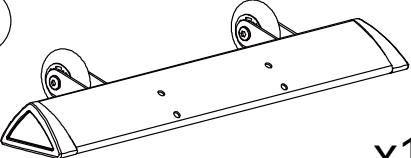
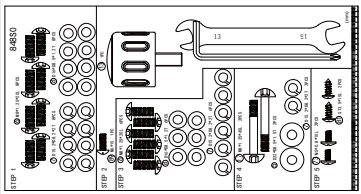


Lista över delar

Artikelnr.	Beskrivning	Antal	Artikelnr.	Beskrivning	Antal
1	huvudram	1	49	fixeringsplatta för hjul	1
2	bakre stöd	1	50	Bricka	1
3L	vänster triangelkåpa	2	51	Lager	2
3R	höger triangelkåpa	2	52	Fjäderbricka	1
4	Främre stöd	1	53	C-ring	1
5	Fjäderbricka	2	54	Skruv	1
6	Skruv M8x1,25x20L	14	55	Platt plastbricka	2
7	Fjäderbricka D15,4xD8,2x2T	16	56	Bricka	1
8	Plan bricka D16xD8,5x1,2T	14	57	Plastkåpa	1
9	sadelstolpe	1	58	Fjäder	1
10	sadel	1	59	Justerbar stång	1
11	justeringsrör till sadel	1	60	låsmutter	2
12	Styrstolpe	1	61	Mutter	1
13	Rund ratt	1	62	Mutter	1
14	Fyrkantigt skydd	2	63	Elektriskt system	1
15	innerplugg	2	64	Skruv	5
16			65	Bricka	5
17	Skruv	2	66	Fjäderbricka	4
18	Skumhandtag	1	67	Skruv	14
19	Pulsgivare	4	68	Buffert	4
20	Ratt (2)	1	69	Adapter	1
21	Fästplatta	1	70	Yttre kabel	1
22	Dator SE2560-31	1	71	Sensorkabel	1
23	Handtagspulskabel 700I	2	72	Fästplåt	1
24	Rem	1	73	Skruv	5
25L	kedjekåpa vänster	1	74	Elkabel	1
25R	kedjekåpa höger	1	75	Övre datorkabel	1
26			76	Nedre datorkabel	1
27L	främre vänster kedjekåpa	1	77	Klämma	1
27R	främre höger kedjekåpa	1	78	Styrkort	1
28	Datorfäste (främre)	1	79	Skruv	2
29	Datorfäste (bakre)	1	80	Skruv	4
30	Skruv M5x1,25x45L	1	81	Skruv	2
31	Övre kåpa	1	82	sprint	4
32	Lager 6004-2RS	2	83	Skruv	8
33	Skruvkåpa	2	84	Justerbart runt hjul	2
34	Pulshandtagsfäste (övre)	1	85	Hjul	2
35	Pulshandtagsfäste (nedre)	1	86	Bussning	4
36L	Vänster vev	1	87	Skruv M8x1,25x40L	2
36R	Höger vev	1	88	Mutter	2

37	Mutter	2	89	Skruv	1
38	Hjulkåpa	2	90	Skruv	2
39L/R	Pedalsats	1			
40	Remhjul	1			
41	Vevparti	1			
42	Skruv	4			
43	Rund magnet	1			
44	Mutter	4			
46	Fjäderbricka	1			
48	C-ring	2			

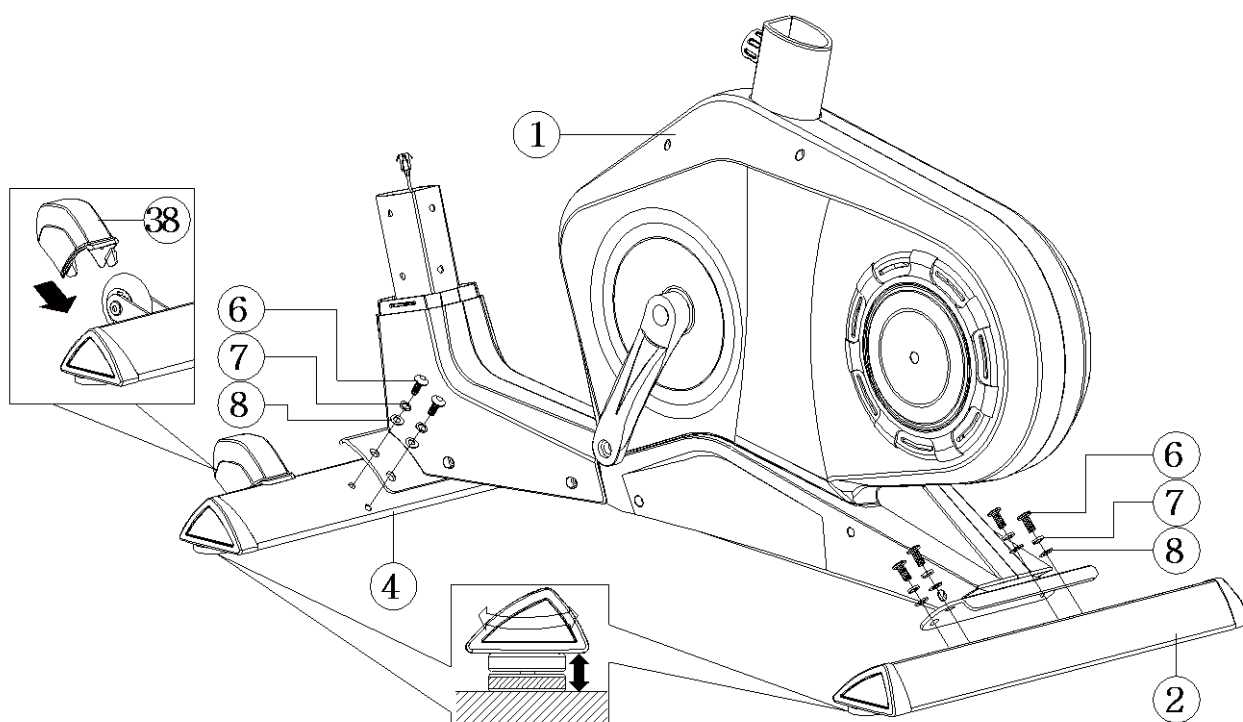
CHECKLISTA

1  x1	22  x1 29  x1	12  x1
18  x1	9  x1 28  x1 38  x2	
39L & 39R  x1	31  x1	10  x1 69  x1
4  x1	2  x1	 x1

STEG 1



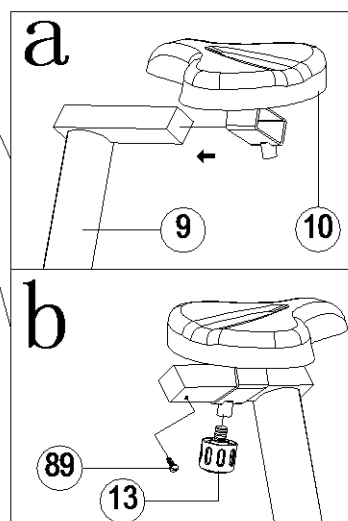
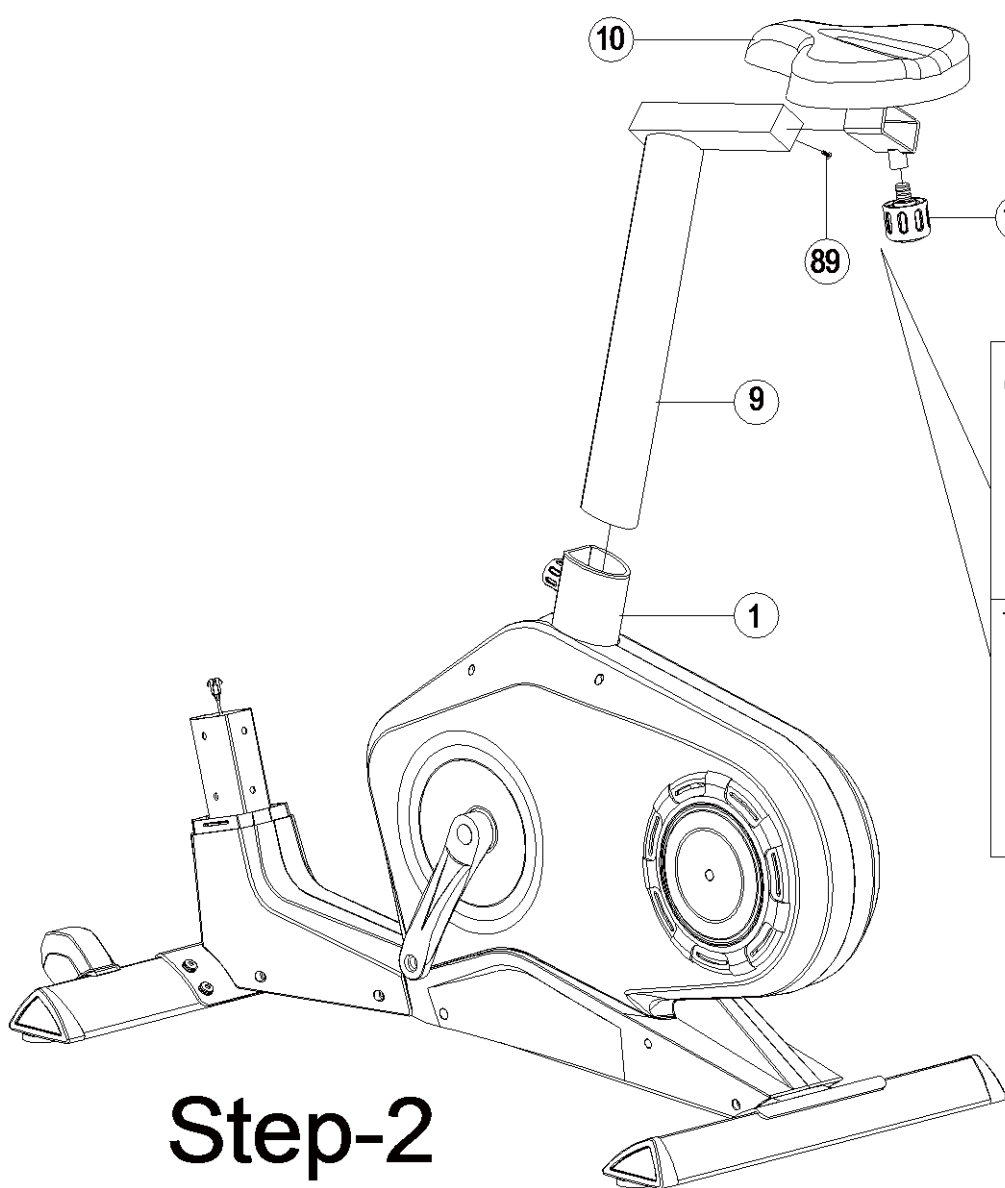
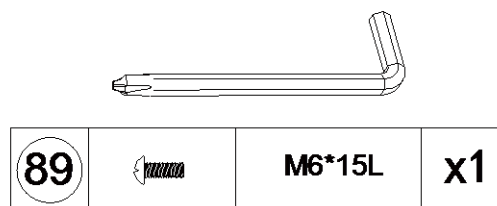
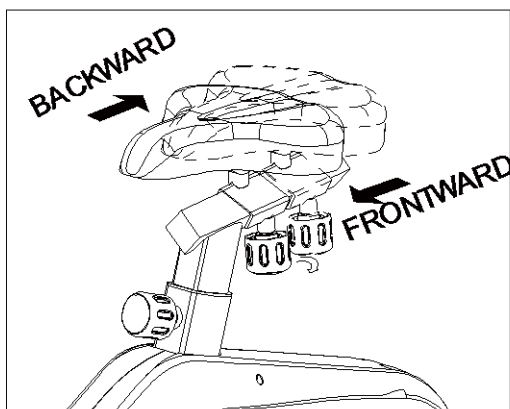
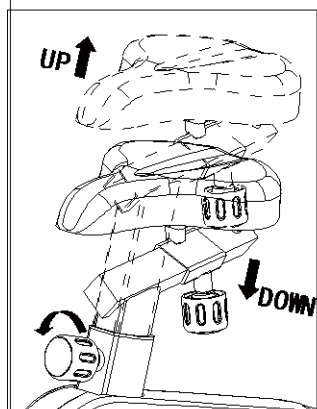
6		M8*1.25*20	x8
7		D15.4*D8.2*2T	x8
8		D16*D8.5*1.2T	x8



Step-1

- 1) Montera främre stödet (4) och bakre stödet (2) på huvudramen (1) med hjälp av plattbrickan (8), fjäderbrickan (7) och skruven (6).
- 2) Justera till rätt höjd genom att vrida ratten (84).

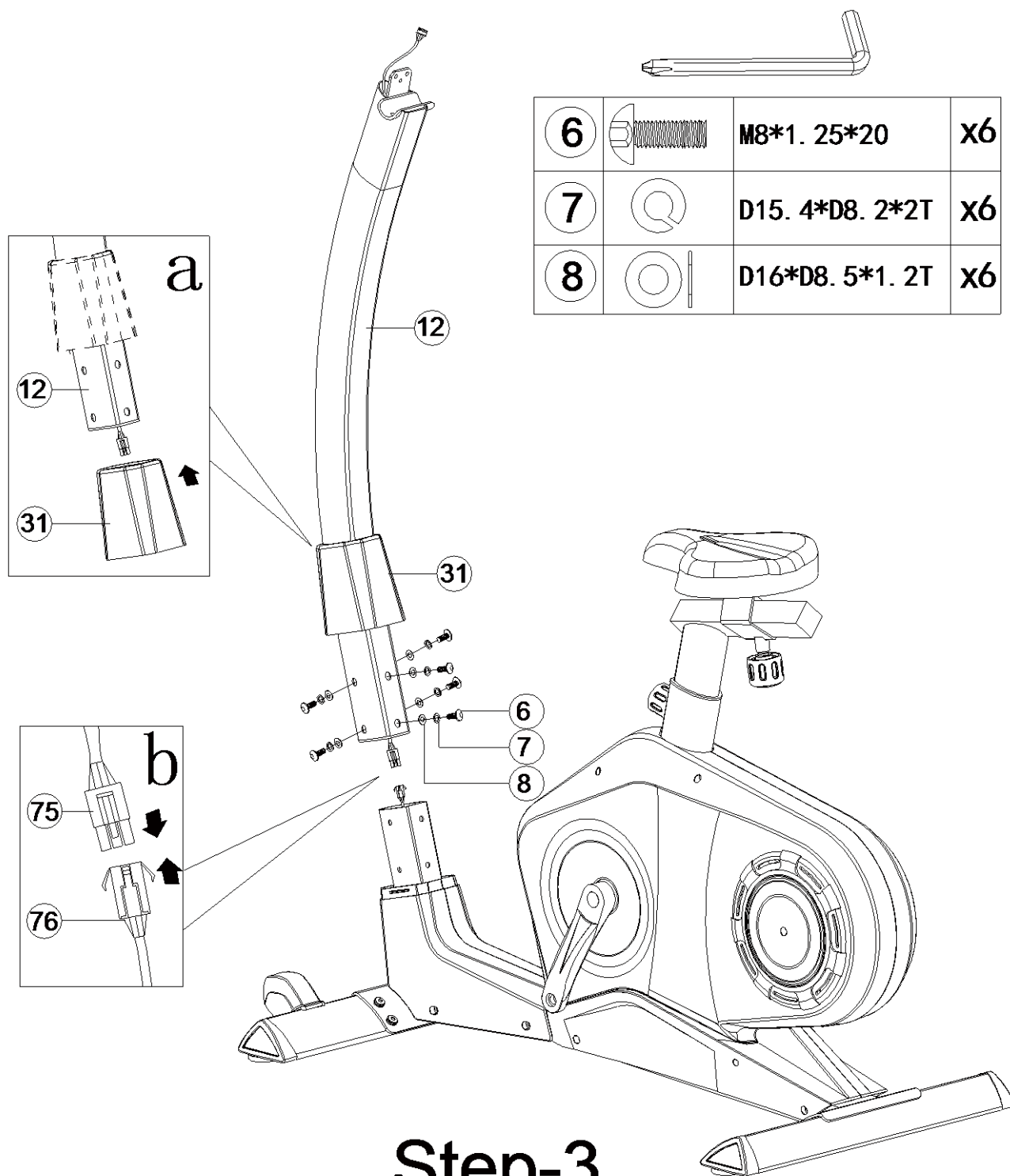
STEG 2



Step-2

- 1) Montera sadeln (10) på stolpen (9) med vredet (13), skruven (89).
- 2) Sätt sadelstolpen (9) i ramen (1) med rattan.

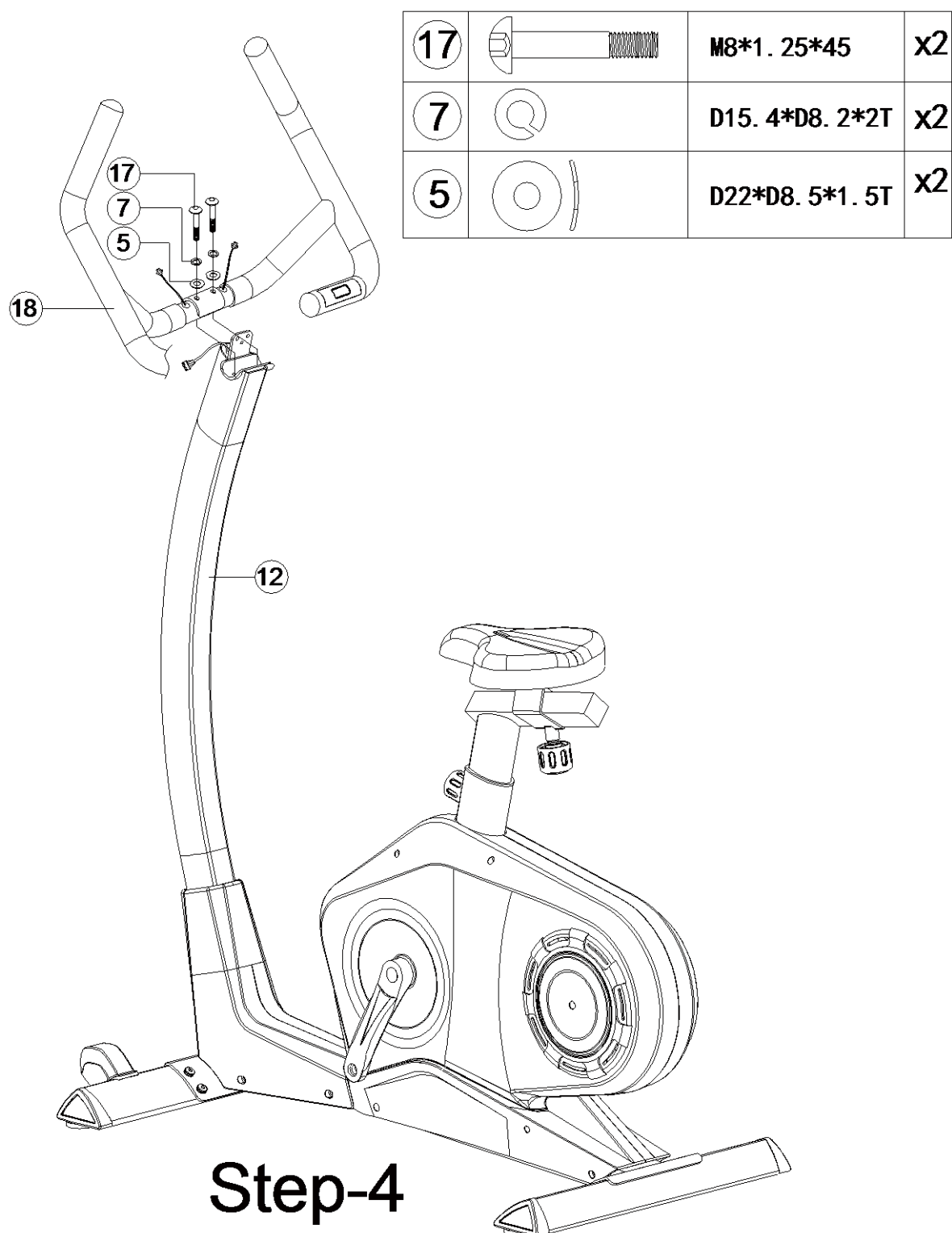
STEG 3



Step-3

- 1) Vi rekommenderar att detta steg utförs av två personer.
- 2) Trä först på den övre skyddkåpan (31) enligt fig. (a), anslut sedan datorkabeln (75 & 76) enligt fig. b).
- 3) Sätt i styrstangen (12) i huvudramen och dra åt den med hjälp av plattbrickan (8), fjäderbrickan (7) och bulten (6).

STEG 4

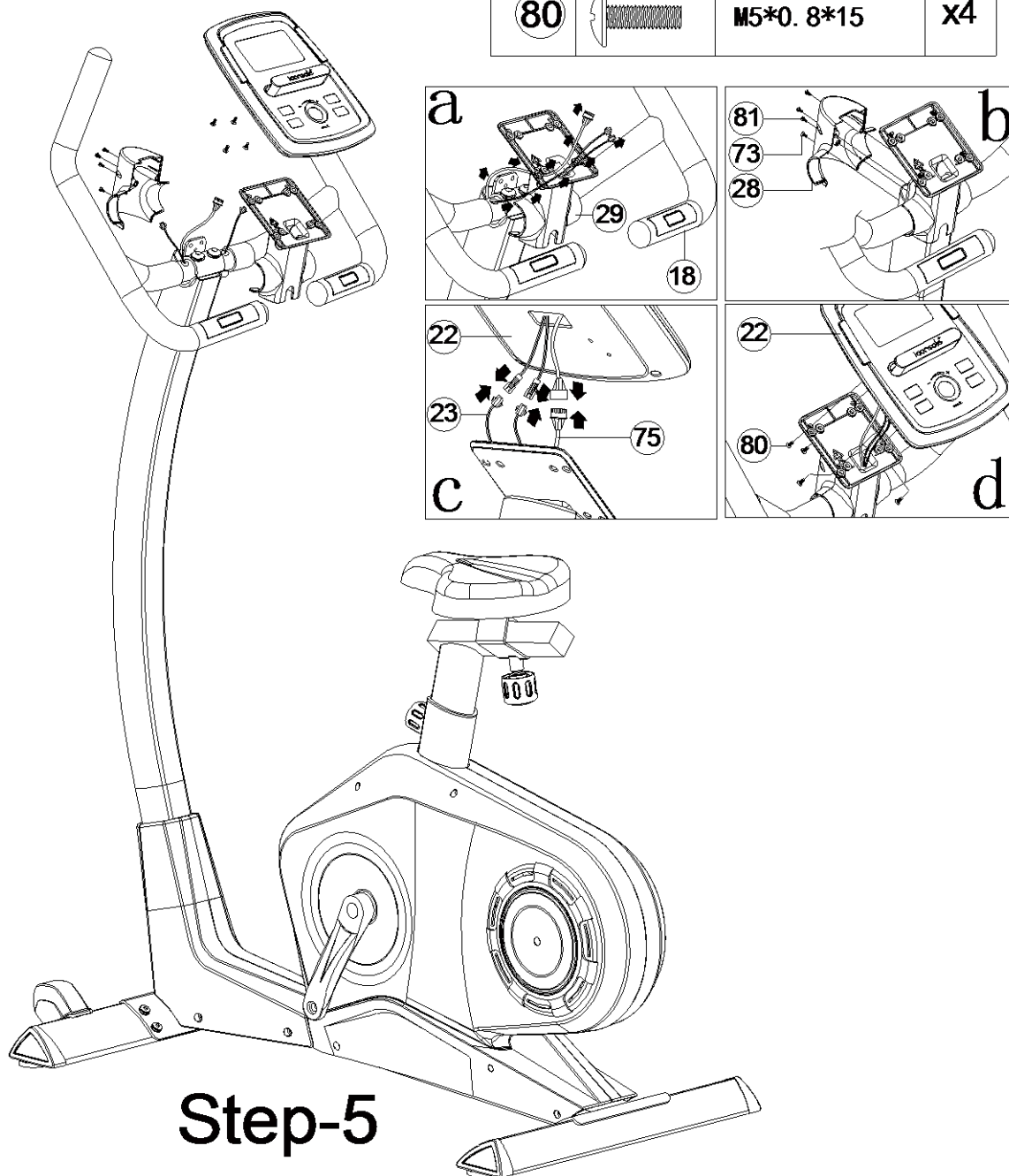


- 1) Drag upp kabeln ur hålet på styrstången.
- 2) Montera styret (18) på styrstången (12) med hjälp av fjäderbrickan (5), fjäderbrickan (7) och bulten (17).

STEG 5



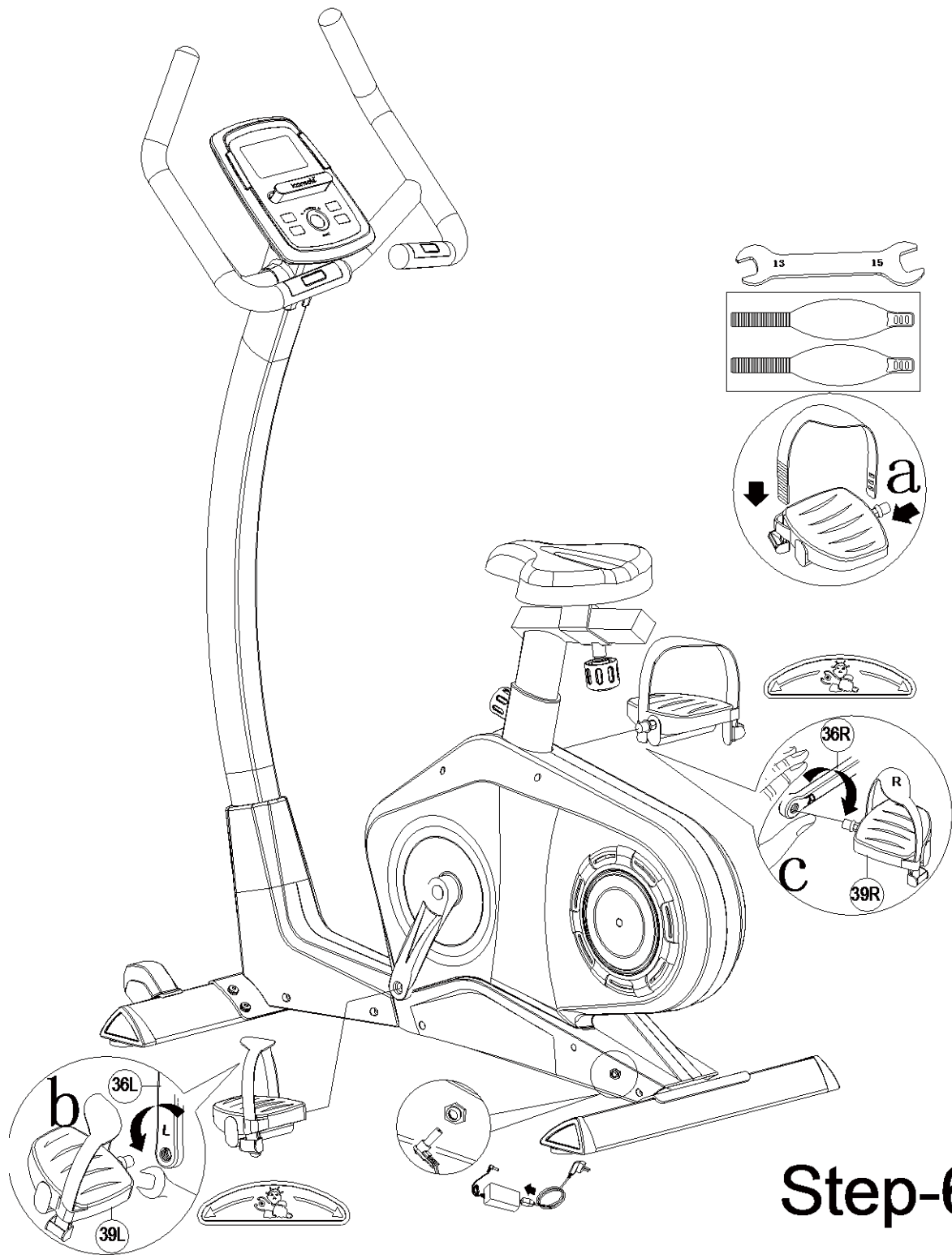
73		M5*0.8*10	x2
81		ST3.5*1.0*15L	x2
80		M5*0.8*15	x4



Step-5

- 1) Drag kabeln genom hålet i datorns fästplatta (bakre) (29) enligt fig. a.
- 2) Montera datorns fästplatta (främre) (28) med hjälp av bulten (73) och skruven (81) enligt fig. b.
- 3) Anslut handtagets pulskabel (23) och den övre datorkabeln (75) till datorn (22) enligt fig. c.
- 4) Montera datorn (22) på datorns fästplatta (bakre) (29) med hjälp av bulten (80).

Steg 6



Step-6

- 1) Montera vänster pedal (39L) på vänster vev (skruva moturs) och montera höger pedal (39R) på höger vev (skruva medurs).
- 2) Anslut adaptern (69) och sätt på datorn.

